



Moderne Ernährungsberatung und -diagnostik nach erpse

## **Einzigartige ganzheitliche Darstellung des Menschen – wie Fettverteilung und Mindset zusammenhängen.**

Jürg Hösli, Gründer des erpse Instituts und Ernährungswissenschaftler, stellt euch mit Ronald die Zusammenarbeit mit dem erpse Institut vor. Ihr seid herzlich eingeladen!

Ab sofort könnt ihr auch in Oberösterreich im Bezirk Wels-Land von den Vorteilen profitieren, die euch das erpse Institut mit Schwerpunkt auf Ernährungsdiagnostik bietet. Neben unserem erpse Tool, das eine einzigartige Analyse eures individuellen physischen und psychischen Status quo liefert und neben unserer jahrelangen Erfahrung auf Basis wissenschaftlicher Daten die Basis für euren optimalen Weg und Lösungen ist, freuen wir uns sehr,

- euch körperlich und mental fit(ter) zu machen,
- für eure Bedürfnisse individuelle, alltagstaugliche Ernährungs- und Trainingspläne zu erstellen sowie
- Hobby- und Leistungssportler:innen unterstützen zu dürfen, die gesteckten Ziele zu erreichen.

Das erpse Institut ist mehr als Ernährungsberatung! Ihr erfahrt, warum es so viel Sinn macht, euren Körper besser kennenzulernen sowie in euch zu investieren. Natürlich habt ihr die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Für Getränke ist gesorgt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Bitte gleich mit dem Stichwort „Jürg Hösli“ unter via E-Mail unter [office@roneck-sportmed.at](mailto:office@roneck-sportmed.at) anmelden. Es gelten die üblichen Corona-Schutzmaßnahmen (3G). Nehmt euch die Zeit, es lohnt sich!